

Presentazione attività didattiche

Via Provvidenza 664 – 45020 Lusia (Ro)
tel 0425607549, cell 336794014
mail: mymag@tin.it; ilprofumodellafreschezza@gmail.com
www.ilprofumodellafreschezza.it



Alcuni diritti *naturali* dei bambini e dei ragazzi

IL DIRITTO A SPORCARS
a giocare con la terra, l'erba, le foglie, l'acqua
IL DIRITTO AGLI ODORI
a riconoscere i profumi offerti dalla natura
IL DIRITTO ALL'USO DELLE MANI
a piantare, raspare, legare
IL DIRITTO AL SELVAGGIO
ad avere canneti in cui nascondersi, alberi su cui arrampicarsi
IL DIRITTO AL SILENZIO
ad ascoltare il soffio del vento, il canto degli uccelli,
il gorgogliare dell'acqua

Gianfranco Zavalloni

L'Ortodidattico: presentazione e finalità

Due ettari di terreno impiantato e seminato con gli ortaggi che crescono nel nostro clima, circondato da alberi e arbusti di diverse varietà, ognuna studiata per essere dimora di qualche insetto utile, con al centro un percorso olfattivo di erbe aromatiche e a lato un laghetto per la fitodepurazione. Non impieghiamo sostanze chimiche nella coltivazione; ci fidiamo della biodiversità ambientale che si prende cura dei nostri prodotti.

È presente un'ampia aula per le attività laboratoriali, dotata di servizi, ed è annessa un'aula-cucina con agriturismo vegano.

I partecipanti imparano a riconoscere gli ortaggi e le erbe aromatiche osservandone la crescita mentre stanno all'aria aperta e a contatto con la terra, condividendo anche piccoli compiti e responsabilità all'interno di un gruppo. Il tutto diventa pure un'occasione per fare educazione alimentare e comprendere l'importanza della qualità dei cibi per mantenere se stessi in buona salute. Pertanto i momenti dell'osservazione dei naturali stimoli offerti dall'orto si intrecciano con i saperi dell'attività agricola.

A finalità socio-culturali si affiancano così finalità etico-ambientali oltre a quelle di crescita e salute personali, declinabili in una serie di obiettivi principali, quali:

- riscoprire il valore e la sacralità della terra; recuperare la dimensione naturale e la conoscenza dei cicli di crescita, di uso e di trasformazione dei prodotti durante le stagioni; conoscere e distinguere le piante, gli ortaggi ed i piccoli insetti che popolano l'orto; incrociare conoscenze, esperienze, materiali; affinare l'utilizzo di tutti i sensi
- sviluppare una coscienza ecologica; riflettere in senso eco-sistemico; sviluppare il concetto di biodiversità; riflettere sui modelli di consumo consapevole; sviluppare criteri per un'alimentazione sana ed eco-compatibile
- educarsi al paesaggio; migliorare il proprio senso estetico con riferimento all'osservazione del mondo vegetale

Programma della visita

✓ *Mezza giornata*

I partecipanti vengono accompagnati a **visitare le coltivazioni** con spiegazioni degli ortaggi e delle loro proprietà nutrizionali, delle differenti tipologie di erbe aromatiche, della biodiversità che popola l'orto (in particolare insetti e siepi), della struttura del campo, con annessi lo stagno e il frutteto storico, e le fasi salienti che costituiscono i momenti più interessanti della vita di un orto.

Breve lavoro per la **messa a dimora di piantine** o per estirpare delle erbe.

Merenda vegana **con illustrazione** dell'importanza delle verdure nella dieta.

Attività laboratoriali e/o giochi incentrati sui cinque colori del benessere, sugli ortaggi e sulle erbe aromatiche.

Raccolta di una borsa di **ortaggi da portare a casa**.

✓ *Intera giornata*

Possibilità anche di permanenza per una giornata intera con l'aggiunta a quanto sopra indicato di un **pranzo** vegano e **laboratori/letture/giochi** nel pomeriggio.

Novità 2017/2018

- ✓ **Laboratorio di cucina vegetal-naturale**: è possibile richiedere un divertente laboratorio ad hoc di cucina con i cuochi dell'agriturismo e portarsi a casa il ricettario compilato.
- ✓ **Visita in inglese**: è possibile richiedere l'intera visita e le altre attività in lingua inglese solo per la scuola primaria (linguaggio adattato e semplificato per i bambini); disponibilità solo al lunedì.

✓ È inoltre possibile effettuare un *percorso annuale*

Si può concordare una **serie di incontri distribuiti nel corso del succedersi delle stagioni** per prendere coscienza delle diversità offerte dalla terra a seconda dei periodi. Si tratta di un progetto orto-scuola/associazione, che vede **l'esperto introdurre in classe il percorso** e accompagnarlo fino alla valutazione finale dell'esperienza e **la classe/gruppo raggiungere l'orto in almeno tre momenti** differenti completando anche dei compiti tra un'uscita e un'altra. Si può prevedere infine un momento di diffusione/divulgazione (un incontro pubblico o i bambini e ragazzi coinvolti possono essere a loro volta le guide per un incontro dimostrativo con una classe di età inferiore).



Attività didattiche proposte

Le attività nello specifico si presentano varie, articolate e differenziate in relazione all'età dei partecipanti. Tematiche centrali e peculiari dell'orto didattico sono la biodiversità, il percorso aromatico e la cura della terra, e vengono pertanto riprese nei diversi interventi.

Ai partecipanti verranno illustrati e fatti sperimentare: le caratteristiche del suolo; la semina e i trapianti; le erbe aromatiche e spontanee; gli insetti e i piccoli animali dell'orto.

Verrà fatta esperienza del seminare, coltivare, raccogliere, riconoscendo attraverso attività predisposte proprietà e utilizzo dei diversi tipi di ortaggi.

Si avrà cura sempre di mantenere vivo lo spirito di osservazione e di ricerca, riflettendo su quanto esperito dai sensi ma anche su alcuni concetti terminologici, veicolo di determinati modi di pensare, quali differenze e peculiarità tra frutti/prodotti/ortaggi o tra mangiare/nutrire/gustare, solo per citarne alcuni. Si cercherà infine in questi momenti di sviluppare, attraverso la riflessione congiunta all'azione, una coscienza critica e responsabile, approfondendo in particolare il concetto di biodiversità e i suoi risvolti ambientali.

Alle attività caratterizzate dagli elementi suddetti saranno previsti opportuni adattamenti e focalizzazioni a seconda del grado scolastico coinvolto.

Vengono qui indicate alcune iniziative di massima:

- **Scuola dell'infanzia:** percorso olfattivo per sviluppare il senso dell'olfatto e conoscere anche attraverso il naso; i 5 colori del benessere e alcuni giochi con il colore attraverso stencils di frutta ed ortaggi e stampini con prodotti naturali; disegni esplicativi, giochi, canzoncine e danze per conoscere e muoversi nell'orto; manipolazione della terra; la semina nei vasetti...
- **Scuola primaria:** valorizzazione dei cinque sensi con particolare risalto all'olfatto ovvero odorare, riconoscere, confrontare ortaggi e erbe aromatiche (gli odori dell'orto); creare opere d'arte con pezzi di verdura e distinguere i 5 colori del benessere (i colori dell'orto); ascoltare suoni e silenzi (i rumori dell'orto); raccogliere le verdure e riconoscerle all'interno di una scatola chiusa e seminare/raccoglieree ortaggi ed erbe (il tatto nell'orto); assaggiare una centrifuga, un pinzimonio e individuarne alcune proprietà (i sapori dell'orto) ...
- **Scuola secondaria di I grado:** percorso aromatico con sperimentazione di utilizzo delle erbe; riflessione sulla biodiversità e individuazione di ecosistemi all'interno dello spazio dell'orto (la siepe, lo stagno, il fosso); raccontare l'orto con piccoli componimenti, foto di frammenti/"fermenti" d'orto...
- **Scuola secondaria di II grado:** esempi pratici di biodiversità; importanza di alberi, arbusti e fossi per un ripristino ambientale che favorisca anche le colture agricole; tecniche ed accorgimenti per poter coltivare senza uso di prodotti chimici; le differenze tra le varie metodologie di coltivazioni naturali (biologico, biodinamico, permacultura, orto sinergico, biodiversità); il paesaggio rurale come attrazione turistica; principi base di alimentazione vegana; come raggruppare i vegetali per ottenere una alimentazione completa...



Costi e informazioni

I prezzi per la visita sono i seguenti:

- ✓ **5 € per la mezza giornata**, comprensivi di merenda vegana e sacchetto di ortaggi (*visita standard*)
- ✓ **7 € per la mezza giornata**, comprensivi di merenda vegana e sacchetto di ortaggi, più laboratorio di cucina o visita in lingua inglese (*visita speciale*)
- ✓ **15 € per l'intera giornata**, comprensivi di merenda vegana, pranzo vegano, laboratorio di cucina, sacchetto di ortaggi (*visita intera giornata*)

(si ricorda che è prevista la gratuità per 1 accompagnatore ogni 12 partecipanti)

Se si intende effettuare il percorso di durata annuale è necessario contattare l'Ortodidattico per definire le date, la tipologia del percorso e i conseguenti costi.

In caso di maltempo, e di visita eventualmente non precedentemente rinviata, le attività all'aperto verranno sostituite con altre, concordate con gli insegnanti/accompagnatori, che si possono svolgere negli spazi coperti (aula didattica/serra).

Indicazioni utili

Per gestire al meglio la vostra accoglienza e permanenza, seguono alcune indicazioni:

- ✓ i percorsi all'interno della fattoria prevedono passeggiate nei campi e comunque attività all'aperto, pertanto si consiglia a tutti di indossare calzature e abbigliamento adeguato, cappellino da sole e, in caso di tempo instabile, giacca a vento e/o k-way;
- ✓ si richiede l'impegno a mantenere pulito il luogo in cui ci si trova;
- ✓ si ricorda che chi vi guiderà all'interno dell'Ortodidattico non è responsabile dei visitatori, la sorveglianza dei minori è di pertinenza degli accompagnatori.



Novità 2017/2018

- ✓ Possibilità di effettuare alcune attività nella nuova struttura all'aperto